

**Проект муниципальной инновационной площадки
«Формирование мотивации рационального питания среди обучающихся
образовательных организаций»**

1. Перечень приоритетных направлений инновационной деятельности в муниципальной системе образования г. Ярославля, на решение которых направлена реализация проекта

- Управление образовательной организацией в современных условиях
- Внедрение новых методов обучения и воспитания, образовательных технологий, обеспечивающих освоение обучающимися базовых навыков и умений.

2. Обоснование актуальности и инновационности проекта:

Проблема правильного питания детей является одной из актуальных задач, стоящих перед современной школой. Охрана здоровья школьников является одним из приоритетных направлений развития системы образования. В рамках модернизации системы образования, задачи формирования культуры здоровья, культуры питания, обучения навыкам здорового образа жизни гармонично сочетаются с задачами образования по обеспечению активной адаптации личности к жизни в современном обществе.

Именно в детстве происходят усвоение основных объемов информации, выработка фундаментальных жизненных стереотипов. Существенно и то, что у детей и подростков естественной является учебная деятельность, поэтому вопросы формирования здорового образа жизни, культуры питания могут быть органично включены в учебно-воспитательный процесс.

Здоровое питание должно являться неотъемлемой частью повседневной жизни и способствовать крепкому физиологическому, психическому и социальному здоровью человека. Под выражением здоровое питание подразумевается совместное воздействие потребляемой нами пищи, нашего состояния здоровья и предпринимаемых нами усилий для улучшения здоровья, как собственного, так и окружающих.

Питание человека должно быть рациональным, сбалансированным, т.е. соответствовать физиологическим потребностям организма с учетом условий труда, климатических особенностей местности, возраста, массы тела, пола и состояния здоровья человека. Рациональное питание – одно из основных средств обеспечения нормального физического и умственного развития детей. Качественное питание обеспечивается путем потребления безопасных пищевых продуктов в рамках сбалансированной диеты, в результате чего полностью удовлетворяются потребности нашего организма в питательных веществах.

Данный проект посвящен вопросам организации здорового питания в образовательных учреждениях города Ярославля. Целью проекта является обеспечение педагогов школ и всех тех, кто занимается вопросами

формирования у школьников мотивации здорового образа жизни необходимой информацией, позволяющей сохранять и укреплять здоровье обучающихся, формировать у них гигиенические знания, нормы и правила здорового образа жизни, здорового, рационального питания, убеждать школьников в необходимости сохранения своего здоровья, а также содействовать воспитанию у них ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих.

Цель проекта:

- формирование у обучающихся мотивации здорового питания
- накопление методической базы и обеспечение педагогов необходимой информацией по теме проекта
- диссеминация опыта работы

Основные направления работы

Методическое

- Накопление методической базы (памятки, методические разработки, статьи и т.д.) по теме проекта, разработка новых форм работы по мотивации рационального питания
- Создание методического пособия «Формирование мотивации рационального питания среди обучающихся образовательных организаций»

Профилактическое

- Проведение занятий с обучающимися
- Анализ конкретных случаев и работа с образовательными организациями

Диссеминационное

- Проведение занятий с педагогами и родителями
- Проведение курсов повышения квалификации по питанию

3. Срок и механизмы реализации инновационного проекта:

№	Мероприятия и разработки	Разработка	Апробация	Реализация
1.	Накопление методической базы (памятки, методические разработки, статьи и т.д.) по теме проекта, разработка новых форм работы по мотивации рационального питания	2019 -2022	2019 -2022	2019 -2022
2.	Создание методического пособия «Формирование мотивации рационального питания среди обучающихся образовательных организаций»	2021	2021	2022

3.	Проведение занятий с обучающимися			В течение всего периода
4.	Анализ конкретных случаев и работа с образовательными организациями			В течение всего периода по запросу
5.	Проведение занятий с педагогами и родителями			В течение всего периода
6.	Проведение курсов повышения квалификации по питанию			Ноябрь 2019 Ноябрь 2020 Ноябрь 021

Механизмы реализации - сетевое взаимодействие, деятельность рабочих групп, семинары, мероприятия для педагогов и обучающихся, методическая работа.

4. Изменения в МСО, ожидаемые от реализации проекта

- Рост числа специалистов и обучающихся, включенных в профилактическую работу по питанию и охваченных информационно-методической работой
- Рост популярности школьного питания среди обучающихся

5. Описание ресурсного обеспечения проекта (кадровое, нормативно-правовое, материально-техническое обеспечение проекта)

Кадровое обеспечение проекта – специалисты МУ ГЦППМС (врачи, педагоги-психологи)

Материально-техническое обеспечение проекта – МРЦ будет реализовываться в учреждениях, оснащенных проекторами, компьютерами, имеющих актовые залы для проведения занятий, располагающих методическими разработками по сопровождению профессионального самоопределения в ОО.

- **Нормативно-правовое обеспечение проекта** – реализация проекта будет осуществляться в полном соответствии с нормативно-правовой базой, регламентирующей образовательную деятельность в РФ (Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Указ Президента Российской Федерации «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» от 7 мая 2018 г. № 204; Постановление Правительства Российской Федерации «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие образования» от 26 декабря 2017 г. № 1642; Письмо

заместителя Председателя Правительства Российской Федерации «О выполнении «Комплекса мер по созданию условий для развития и самореализации учащихся в процессе воспитания и обучения на 2016-2020 годы» от 27 июня 2016 г.

6. Описание ожидаемых инновационных продуктов: полнота описания продуктов

- методическое пособие «Формирование мотивации рационального питания среди обучающихся образовательных организаций»
- памятки «Здоровое питание в школе и дома»

7. Предложения по распространению и внедрению результатов проекта в МСО

Результаты проекта могут распространяться через: конференции, семинары, мастер-классы, консультации, распространение продуктов МРЦ как в бумажном, так и в электронном виде.

8. Исполнители проекта

МУ ГЦППМС, образовательные организации г. Ярославля